

## **INDICAZIONI PER LA PAZIENTE CHE DEVE ESSERE SOTTOPOSTA AD INTERVENTO DI CHIRURGIA GINECOLOGICA MAGGIORE MINI-INVASIVA**

### **• IL GIORNO PRIMA DELL'INTERVENTO:**

- eseguire un'accurata igiene del corpo con un bagno o doccia con particolare attenzione all'ombelico in caso di interventi per via laparoscopica
- rimuovere l'eventuale presenza di smalto dalle unghie
- consigliata (ma non obbligatoria) la depilazione dalla regione pubica fino alle cosce preferibilmente con crema depilatoria o rasoio elettrico
- astenersi dal fumo almeno 30 giorni prima dell'intervento
- eseguire la profilassi trombo- embolica secondo il dosaggio prescritto dal medico il giorno del pre-ricovero, alle ore 18:00
- fare una cena leggera e mantenere il digiuno (sia per i solidi che per i liquidi) a partire dalla mezzanotte
- eseguire un clistere evacuativo alle ore 19:00



### **• IL GIORNO DELL'INTERVENTO**

- assumere la terapia personale secondo la prescrizione medica e portare con sé le medicine in modo da poterle assumere anche nelle giornate di degenza
- eseguire un altro clistere al risveglio

- non indossare i gioielli ed evitare di truccarsi
- non usare olio o crema idratante sul corpo prima dell'intervento
- recarsi in ospedale all'ora indicata portando con sé camicia da notte, biancheria e la terapia personale
- rimuovere le protesi dentarie prima dell'ingresso in sala operatoria in quanto potrebbero rompersi durante le manovre dell'anestesia
- rimuovere le lenti a contatto
- la paziente dovrà riconsegnare, dopo averlo letto e firmato, il foglio contenente la dichiarazione di assenza di gravidanza, consegnatole il giorno del prericovero
- se la paziente è minorenne è necessaria la presenza di almeno uno dei genitori

### **• ALLA DIMISSIONE**



### **Verrà consegnata alla paziente la lettera di dimissione contenente:**

- le istruzioni riguardo alla terapia da proseguire a domicilio ed alla dieta post-operatoria
- l'appuntamento per una eventuale visita di controllo

### **In generale nel post-operatorio si consiglia:**

- alimentazione leggera, evitare le bevande gassate
- assunzione di integratori a base di magnesio o ricostituenti
- nelle pazienti sottoposte ad isterectomia evitare i rapporti vaginali per 2-3 mesi
- seguire le indicazioni terapeutiche e dietetiche riportate in lettera di dimissione
- utilizzo di assorbenti in cotone anallergici